

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 112 комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №112
Протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №112
Р.С. Смирнова
Приказ № 97 от 31.08.2026

Заведующий Смирнова
Римма Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Заведующий Смирнова
Римма Сергеевна
DN: cn=Заведующий Смирнова Римма Сергеевна, o=ГБДОУ
детский сад №112 Выборгского района Санкт-Петербурга, ou,
email=112@gbdo.ru, c=RU
Date: 2026.08.22 12:30:05 +0300

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации Основной образовательной программы
дошкольного образования, адаптированной для воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи)
на 2026-2027 учебный год

Санкт-Петербург
2026г.

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №112 Выборгского района г. Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (Далее ГБДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Нормативно-правовое основание:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Закон Санкт-Петербурга "об образовании в Санкт-Петербурге" от 17.07.2013г. №461-83(с изменениями и дополнениями от 9 августа 2021 года № 391-88).;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации "Об утверждении федерального образовательного стандарта" от 17.10.2013 № 1155;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». В Плане НОД предложено распределение количества образовательной деятельности, дающее возможность использовать модульный подход, основанный на принципе дифференциации и вариативности. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Функционирует 3 группы компенсирующей направленности (с тяжелыми нарушениями речи) Учебный план ГБДОУ на 2026 – 2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки воспитанников, включая реализацию дополнительных программ, соответствует нормативам, обозначенным в Сан.Пин Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)(Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296)»; Объем недельной образовательной нагрузки, по реализации Образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для детей с ОВЗ (тяжелым нарушением речи) составляет: в старшей группе - 6 часов 25 минут, в подготовительной группе 7 часов 50 минут, обозначенным в Сан. Пин. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296)»; Продолжительность образовательного процесса в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут. В середине времени, отведенного на образовательный процесс, проводятся физкультминутки. Перерыв между непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут. В групповых помещениях проводится регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком образовательного процесса. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультминутки. Перерыв составляет не менее 10 минут. Объем учебной нагрузки в течении недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296)»; В план образовательного процесса включены пять образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие, речевое развитие и физическое развитие. Реализация плана предполагает обязательный учет

принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Реализация физического и художественно-эстетического развития занимает не менее 50% общего времени на непрерывную образовательную деятельность. В середине учебного года с 9 по 15 января осуществляется только игровая деятельность, физического и художественно-эстетического направления.

**Объем нагрузки и продолжительность образовательного процесса
в группах компенсирующей направленности**

№	Образовательные виды деятельности	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная Группа (6-7 лет)
	Продолжительность занятий	25 мин	30 мин
		Количество в неделю	Количество в неделю
1	Познавательное развитие Ознакомление с предметным и социальным миром/ Ознакомление с природой	2	1
	Развитие элементарных математических представлений	1	2
2	Речевое развитие	2	3
	Подготовка к обучению грамоте	1	1
3	Художественно-эстетическое развитие Рисование	2	2
	Лепка	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5
	Музыка	2	2
4	Физическое развитие	3	3
5	Социально-коммуникативное развитие	Реализуется в совместной и самостоятельной деятельности	
	Итого:	14 (5ч.50 мин)	15 (7ч.30мин)